



Woche der  
**Seelischen Gesundheit**

## FACHTAG 13. Oktober 2021

### GEMEINSAM ÜBER DEN BERG

Seelische Gesundheit in der Familie

im Rahmen der  
**23. Mannheimer**  
Woche der Seelischen  
Gesundheit

Die Veranstaltung steht  
unter der Schirmherrschaft  
des Oberbürgermeisters  
Herrn Dr. Peter Kurz



### Referent\*innen

#### **Dr. Yvonne Grimmer**

Oberärztin, Klinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters,  
Zentralinstitut für Seelische Gesundheit,  
Leitung der Initiative Hilfe für Kinder psychisch  
erkrankter Eltern

#### **Dr. Anne Koopmann**

Oberärztin, Klinik für Abhängiges Verhalten  
und Suchtmedizin, Zentralinstitut für Seelische  
Gesundheit, Leitung der Initiative Hilfe für Kinder  
psychisch erkrankter Eltern

#### **Jürgen Johannes Ebner**

Diplom-Psychologe,  
Psychologische Beratungsstelle der  
Evangelischen Kirche

#### **Dr. Klaus Jaehn**

Mitglied des Landesverbandes Baden-  
Württemberg der Angehörigen psychisch  
erkrankter Menschen e.V.

### Moderation

#### **Jasmin Potthoff**

Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin  
Leiterin des Sozialpsychiatrischen Dienstes  
Mannheim

### Ort

Online via YouTube Livestream

### Anmeldung

Die Teilnahme ist kostenfrei.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Rückfragen: 0621 39749-0 (Jasmin Potthoff)

# Programm

**9:00 Uhr**

## **Grußwort**

Bürgermeister Dirk Grunert

**9:15 Uhr**

## **Stark im Sturm – Familien in der Psychiatrie im Blick!**

Bei einer psychischen Erkrankung ist oft die ganze Familie betroffen. Kinder psychisch erkrankter Eltern haben zudem ein hohes Risiko, im Laufe ihres Lebens selbst psychisch zu erkranken. Trotzdem ist unser Gesundheitssystem in vielen Bereichen noch nicht darauf ausgerichtet, die ganze Familie in den Blick zu nehmen und Vernetzungen zum Jugendhilfesystem sind spärlich.

Stark im Sturm versucht dies im Rhein-Neckar-Region zu verändern.

Dr. Yvonne Grimmer  
Dr. Anne Koopmann

**10:05 Uhr**

## **Unterstützung für Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil – nur gemeinsam erfolgreich**

Betroffene Familien können sehr viele und sehr unterschiedliche Bedarfe haben, die nur multidisziplinär erfüllt werden können.

Welche Strukturen und Konzepte haben sich in Mannheim entwickelt, um Familien zu identifizieren, zu motivieren und zu unterstützen? Wie erfolgreich ist die Kooperation der Anbieter und wie bedarfsgerecht sind die Angebote?

Jürgen Johannes Ebner

**10:55 Uhr**

## **Pause**

**11:15 Uhr**

## **Die Angehörigen: Lückenbüßer\*innen und Erfahrungsexpert\*innen**

Seelische Belastungen in Familien kommen in allen Verwandtschaftsgraden und Kontexten vor. Die Angehörigen und nahestehenden Personen von psychisch erkrankten Menschen nehmen in der Erkrankungsbewältigung und Unterstützung der Betroffenen einen besonderen Stellenwert ein. Nicht zuletzt die Coronapandemie brachte für die Angehörigen ein neues Ausmaß an Belastungen mit sich, das wie ein Brennglas die Versorgungslücken und -defizite aufzeigt.

Dr. Klaus Jaehn

**12:05 Uhr**

## **Schlusswort**

Jasmin Potthoff